



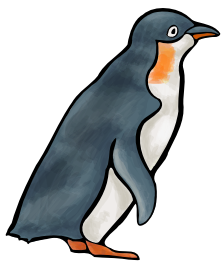
# 2021-01 SOYEZ VIGILANT - ÉVITEZ LES CHUTES HIVERNALES

Informez-vous sur les prévisions météorologiques.



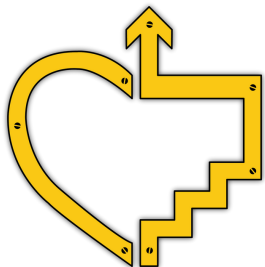
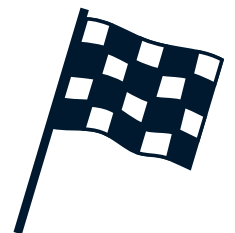
Évitez de porter des chaussures sans rainure profonde.  
Au besoin, les crampons peuvent être d'une grande aide !

Évaluez la chaussée et empruntez de préférence les passages qui ont déjà été déblayés.



Mieux vaut avancer à petits pas, les genoux légèrement fléchis afin d'abaisser votre centre de gravité.

Rien ne sert de courir, allouez plus de temps à vos déplacements durant l'hiver.



L'activité physique est un excellent moyen de développer et de stimuler les fonctions musculaires et d'améliorer l'équilibre. Restez actif en toute saison.

**👁️ SI VOUS VOYEZ QUELQUE CHOSE, DITES QUELQUE CHOSE 👁️**

En arrivant sur votre lieu de travail, vous remarquez une plaque de glace ou de la neige.  
En fonction de votre organisation interne, informez votre supérieur.e hiérarchique ou votre ambassadeur.ice afin de prendre les mesures immédiates pour éviter l'accident !

**SECURITE@MONTHEY.CH - 024 475 76 22**